



馬年同行，健康生活

二月迎來農曆新年，踏入象徵活力與穩步向前的馬年，為大家帶來新的希望與開始。新一年，除了關心身體健康，保持愉快心情與適量活動，同樣是日常生活中重要的一環。

當我們在頤景樓齊聚慶祝之際，我們鼓勵大家盡情享受節日氣氛、保持交流，並放慢腳步，以最舒適自在的節奏，參與有益身心健康的各項活動。

本月焦點

1. 齊賀新歲
2. 身心康樂活動好處多
3. 居家照護&陪伴護理服務
4. 新年新事物 — 壁畫
5. 新年活動

2月精彩活動：

- 2月4日 - 消防走火演習
- 2月6日 - 新住客歡迎大會
- 2月10日 - Chinook購物X電影
- 2月11日 - 北宣福音粵曲
- 2月17日 - 財神拜年
- 2月18日 - 耆獅賀新歲
- 2月19日 - 方言祝福
- 2月20日 - 醒獅鬧新春 & 經典金曲迎新年
- 2月22日 - 新年音樂會
- 2月23日 - 新春賀歲表演
- 2月26日 - 住客交流會
- 2月27日 - 電影：《港囧》

今個一月，我們特別推介以下活動：

- 2月13日：馬年年宵夜市
- 2月22日：關注心臟健康月 -- 心臟健康講座

祝大家新年快樂、身體安康、心情愉快!



療癒康樂月 - 身心康樂活動好處多

療癒性康樂專注於溫和且愉快的活動，旨在提升整體的福祉。透過舒適自在的節奏，保持活躍、社交與參與，有助於改善情緒、減少孤獨感，並為每一天帶來成就感。

住戶個人訪談

Keenie (洗姑娘) 與May將透過輕鬆的一對一談話與住客交流，進一步了解您的興趣與喜好。這些交流能協助我們規劃對您而言更有趣且更有意義的活動。如果您還沒參與過面談，他們將在接下來的幾個月內主動與您聯繫。



居家照護&陪伴護理服務

隨著年紀增長，身體狀況出現轉變是很自然的事。如日常生活需要多一點協助，例如服藥提醒、洗澡或更衣等，可考慮申請由政府資助的免費居家照護服務，為生活增添安心。

如只是偶爾需要協助或陪伴，住客亦可選用陪伴護理服務。

申請、收費及服務詳情，請向Keenie(洗姑娘)或May Chen查詢。

我們的新成員：歡迎加入我們的大家庭！

阿琪 - 陪伴護理助理

大家好！我叫阿琪，是新加入的陪伴員，很高興成為頤景樓的一份子，與各位公公婆婆相處。你們豐富的人生經歷讓我獲益良多。日後如有需要幫忙的地方，請隨時告訴我，也希望能多向大家學習，請多多指教。



阿琪將為住客提供陪伴與照顧的服務，為大家的日常生活帶來溫暖與關懷。

新年新事物 -- 壁畫

感謝Yiting Creatives為頤景樓大堂繪製壁畫，為我們的家添上色彩及生氣



喜迎農曆新歲，我們特別準備了一系列精彩的慶祝活動，期待與各位共度佳節，同賀新春。

馬年年宵夜市

日期：2月13日（五）

時間：下午 6:15

地點：大堂 & 3樓餐房

耆獅賀新歲、醒獅鬧新春

日期：2月18 & 20日
（三、五）

時間：下午 2:30

地點：3樓餐房

大年初一財神拜年

日期：2月17日（二）

時間：中午

新春舞龍

日期：3月1日（日）

時間：下午 2:15



阿龍, Susan, Agnes,
Mimi, Jane, 胡先生,
張先生, 李太,
張先生, 王老師
張太, 余太

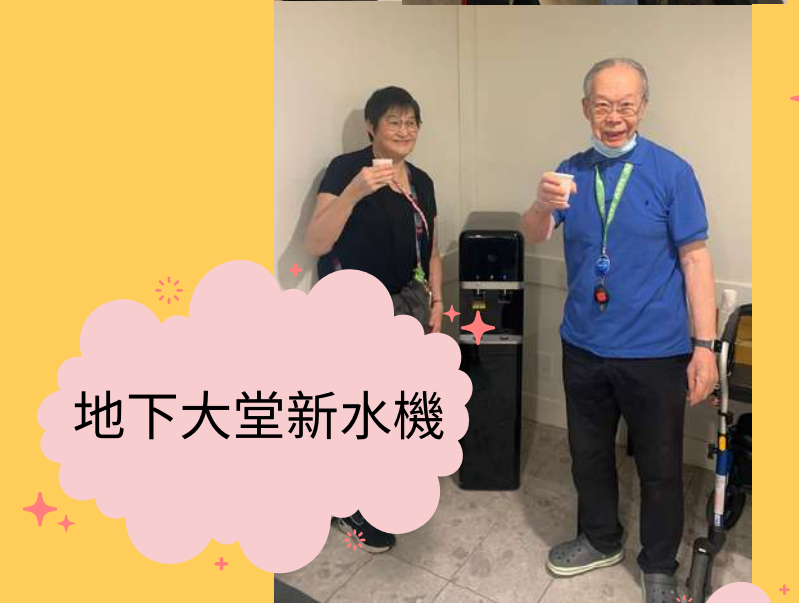




踏踏樂友誼賽



找不同遊戲



地下大堂新水機



3D科技分享會

