

月刊

發現身邊的小確幸

卡城的春天3、4月已然來臨，不過得用心去發現。不知哪一天，你每天經過的“枯樹”忽然冒出了新芽，吐出了兩三片嫩葉，甚至是花苞，原來春天已如期而至。

其實我們身邊的小確幸何嘗不是得用心去感知。經過了這場長達兩年多的新冠疫情的洗禮，經過眼下正紛飛的烏克蘭戰火，人們漸漸發現，以往我們習以為常甚至不以為然的東西，正是我們生活中的小確幸。像明媚的藍天，和煦的風，溫暖的太陽，收拾整齊的房間，擦肩而過的路人的每一個微笑，職員的每一個關心，親友慣常的每一個問候和聚會.....都可以讓我們心生出歡喜和感恩。

那就讓我們一起去發現春天，發現我們生活中的小確幸。

住客家屬理事會
如期召開

3月14日，頤景樓住客家屬理事會如期順利召開。鑒於疫情關係，會議仍以實體與視頻同步進行，並迎來了新成員Jennifer。這期會議集中討論了不少熱點包括最新的防疫政策，新近完成的年度住客支援與食物調查，消防走火的小演習，以及新近推出的專人陪伴服務和便利店等等。理事會成員Amy Ng將會正式出任理事會主席一職。

任生喜迎百歲生日



BIRTHDAY

3月21日，在頤景樓居住了10年的任生迎來了他的百歲生日，頤景樓特地為任生組織了一場盛大溫馨的驚喜派對。任太從榮基接了回來，市議員Terry Wong和94.7



中文電臺的Terry Chan專程前來祝賀，老朋友也驚喜現身，頤景樓更精心準備了氣球、壽包與蛋糕，住客們齊齊唱起了祝壽歌，與任生夫婦度過了一個難忘的生日。

愛護地球

捐款總動員

愛護地球，造福子孫。



為迎接4月23日地球日，頤景樓準備在住客家屬當中發起一場愛護地球捐款總動員，並將組隊參加亞省野生環境保護協會組織的“爬樓梯大賽”（975級樓梯）。捐款每超過一個既定目標，頤景樓將派出一名職員出賽，並強烈呼籲家人共同參與一同應戰。李生、曾經理慨然承諾捐款分別超過\$600和\$1000時也會親身上陣。

熱烈期待所有善長仁翁慷慨解囊，23日組隊參賽情形亦將拍成視頻與大家分享。

米開朗基羅巡迴展

有著文藝復興三傑之一的米開朗基羅的代表作——西斯廷禮拜堂天花板畫現正在卡城BMO會展中心展出，原尺寸複製的大師之作以觸手可及的距離欣賞，感覺想必震撼。

日期：4月7日

費用：門票 \$20 + 交通費分攤





鋼琴演奏會



關太 余生 華姐
聞生 關伯 雷太



旗袍才藝秀



養生講座
暨義診



三葉草曲奇



牙齒護理講座

聖徒節

薯片日