



CLOVER
LIVING
BY TRICO LIVINGWELL

頤景樓

月刊

2026年4月

第95期

四月帶來了全新的開始，以及充滿陽光與笑容的行程。從充滿美味的手工水餃製作，到我們的「甜睡介紹會」，有太多方式能讓我們一起慶祝這個充滿生機的季节。我們滿心期待能在本月的活動中與大家見面！

為了讓大家保持「春意盎然、步履輕盈」，我們本月也特別關注過敏健康管理。為了幫助您應對花粉或灰塵等季節性誘發因素，我們在下一頁分享了一些實用的「過敏防護指南」，並介紹了全新的飲水機。讓我們一起保持健康，隨時補充水分！

本月焦點

1. 過敏你要知
2. 新的新冠肺炎疫苗
3. 住客手冊2026新版本
4. 溝通渠道

4月精彩活動：

- 4月1日 - 甜睡介紹會
- 4月6日 - 復活節創意畫坊
- 4月10日 - 復活節游戲大比拼
- 4月13日 - 春季過敏應對
- 4月15日 - 手足情故事日
- 4月17日 - 豐山飲茶X購物
- 4月20日 - 包餃子同樂日
- 4月23日 - 新冠肺炎疫苗注射
- 4月24日 - 電影：《內幕》
- 4月25日 - 長者健康檢查
- 4月27日 - Inglewood午餐漫步

過敏你要知

過敏可影響任何人。清楚知道致敏原，
有助保持安全、健康與舒適。

常見過敏來源：

- 食物（如堅果、海鮮、奶類）
- 藥物
- 花粉、塵埃等環境因素
- 某些物料或用品



如有過敏，或出現打噴嚏、痕癢、腫脹、皮膚不適等症狀，
即時回報，讓我們能立即為您提供正確的支援！

保持充足水分

您知道嗎？在過敏季節補充足夠的水分，能讓呼吸更加順暢
舒適！我們誠摯邀請您前往位於大堂的全新飲水機。歡迎順
道過來打個招呼，讓我們一起保持水分充足！

最新的新冠肺炎疫苗（現場接種）

新冠疫苗接種將於4月23日上午9時進行。如欲報名，
請到前枱登記；如有查詢，請聯絡 May 或 冼姑娘。

住客手冊2026新版本

最新住客手冊已放置於地下電梯大堂公告板供參閱。

如需個人版本，請向前枱索取影印本。



好多種方式讓我們連繫彼此！

我們非常重視您的聲音。快來看看這些能讓我們保持聯繫、獲取最新資訊的好方法！

住客交流會

讓住客平等地分享意見的交流平台

住客及家屬理事會

以小組形式深入討論關注議題

新住客歡迎會

認識新朋友、了解頤景樓團隊及了解重要資訊

意見收集箱

設於垃圾房門口，能隨時提供意見

直接聯絡

歡迎直接與我們溝通，以便即時跟進

年度住客體驗調查

了解每位住客的居住體驗，持續改善服務



蔡生, Shirley,
陳太, Linda, Betty,
Peter, 蘇太, 朱太,
區太, Brandon





新春中樂表演



經典金曲賀新年



聖誕節派對



點心午餐