

8月陽光和煦,正是享受戶外時光的好時機——無論是在庭院/公園散步、與鄰居聊天,或參加社區活動,都能感受夏日的美好。

本月,歡迎參加全新活動「**懷舊零食市集**」,住客可以在大樓內選購傳統懷舊小食包,無需外出即可享受購物樂趣!也可以在「**夏日園遊會**」中享受新鮮空氣,參與輕鬆有趣的後院遊戲。或是挑戰「**長者挑戰齊闖關**」,考驗腦力,享受充滿活力與樂趣的競賽時光。

請注意防曬、多補充水分,並做好防蚊蟲叮咬措施——感謝您一直以來的支持,祝您度過愉快又平安的8月!

8月精彩活動：

本月焦點

1. 留意蚊蟲叮咬
2. 社區健康與安全
3. 安全使用電梯
4. 懷舊零食市集

- | | |
|-------|-------------|
| 8月1日 | - 長者健康檢查 |
| 8月6日 | - 點心日 |
| 8月7日 | - 懷舊零食市集 |
| 8月12日 | - 公園讚美操 |
| 8月12日 | - 花園體驗日 |
| 8月13日 | - 鋼琴演奏會 |
| 8月14日 | - 夏日後院園遊會 |
| 8月19日 | - BB性別競猜 |
| 8月21日 | - 樂遊亞洲美食節 |
| 8月21日 | - 夏日防蟲咬 |
| 8月25日 | - 自助餐+T&T購物 |
| 8月27日 | - 長者挑戰齊闖關 |
| 8月28日 | - 電影《難兄難弟》 |

蚊蟲叮咬：長者須知

為何重要：隨著年齡增長，我們可能不會馬上感覺到被叮咬——因此稍微提高警覺是很有幫助的。

這是叮咬還是過敏？

蚊蟲叮咬	臭蟲(床蟲)叮咬	過敏反應
• 通常只會出現一個紅色腫點	• 一排或一簇好幾個會發癢的腫點	• 紅疹或蕁麻疹在一個區域擴散
• 多半是在戶外活動後出現	• 通常是在早上才注意到	• 通常是在接觸新的食物、藥物或產品後出現

保持我們的社區健康與安全

餐廳用餐提醒

自 2026 年 8 月 1 日起，我們誠請住戶將所有餐點與飲品在餐廳享用。這能幫助我們的社區保持：

清潔 安全 舒適、讓每位住客都感到自在
如需醫療方面的特別安排，請與冼姑娘或 May 聯絡。

電梯安全

請協助維護大家的安全：

按下 ▲ 或 ▼ 可重新打開正在關閉的門

請勿用手、手臂或助行器阻擋電梯門

聽到「嗶嗶」聲代表電梯門正在關閉並上鎖，請務必避開

請稍微退後，如有需要可摺疊助行器，並讓他人先行離開

懷舊零食市集

頤景樓全新「懷舊零食市集」開張囉！
您無需外出，就能在這裡買到最喜歡的傳統懷舊零食。
精緻小份量，價格超實惠！

零食包括：

山楂餅
薩其馬
蛋捲

海苔零食
陳皮梅
黑糖話梅棒棒糖

開張時間

8月7日 下午 1:30

免費飲料 + 小吃，人人有份！
(數量有限，送完即止)

地點：樓下大堂
一起來品嚐熟悉的滋味吧

關太, 月貞, Amy, 李姑娘,
杜太, 李婆婆, 阮生, Carmen



後院夏日燒烤

耆英會步行籌款



牛仔節早餐



自助餐+魚溪公園散步



為世界杯歡呼