

隨著十二月的到來，我們很高興能和大家一起迎接這個美好的季節。周圍的燈飾、音樂和簡單的節日傳統，都讓我們再次感受到成為頤景樓社區一份子是多麼特別。正是那些溫暖的微笑、分享的故事和一起度過的時光，讓頤景樓感覺像家一樣。我們期待與大家一起度過一個充滿連繫、安適和節日喜悅的十二月。祝願您和家人在這個特別的季節裡，滿載平安與溫暖。

即將舉行的聖誕活動：

- 12月5日 - 歌舞劇及游覽YMCA
- 12月15日 - 聖誕聚餐+巴士賞燈飾
- 12月21日 - 神召會報佳音
- 12月22日 - 聖誕攪珠
- 12月23日 - 聖誕彈彈樂
- 12月24日 - 聖誕大餐+表演
- 12月24日 - 衆樂樂生日會
- 12月30日 - 靈糧堂舞臺劇
- 12月31日 - 北宣福音粵曲

本月焦點

1. 溫暖身心的節日音樂
2. 冬季保暖小提示
3. 整個十二月的節日

精彩活動

今個十二月，我們特別推出兩項全新活動：

- **星期一的禪繞畫小組**——以簡單線條放鬆心情、享受靜心繪畫
- **整月免費 Zumba 課堂**——動起身體，提升活力，同時享受音樂的節奏

希望這些活動為您帶來歡樂、活力，並在這個節日季節與大家建立更多連繫。



溫暖身心的節日音樂

在頤景樓，我們珍視音樂與記憶之間那份特別的連結，尤其是在十二月這個充滿節日氣氛的季節。我們很開心能透過音樂表演與卡拉 OK，為長者們帶來亮麗的心情，並提升每天的幸福感。

音樂與記憶的美好連結

音樂能喚起與記憶、情感與動作相關的大腦區域。熟悉的節日旋律不僅能讓長者回想起過往的美好時光，也能減輕壓力與焦慮，為內心帶來溫暖與平靜。



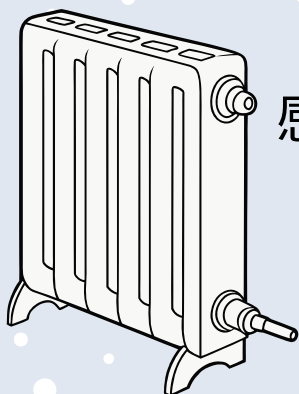
貼心提醒：冬季保暖小提示

在冬季，我們建議大家**關緊窗戶**，以維持室內的舒適溫度並阻隔冷風。溫暖的居家環境有助於降低患上感冒的風險，讓您在寒冷的日子裡依然**保持健康**與自在。

如果關上窗戶後仍覺得有些寒意，您也可以向我們**短期**


借用可攜式**暖氣機**；若您對暖氣機有長期需求，建議自行準備合適設備。

感謝您的理解與配合，祝大家度過一個安全、溫暖又舒適的冬季。






頤景樓大堂新面貌




在這個佳節時分，我們將公共空間佈置成充滿聖誕氛圍的溫馨場景。最近，大堂經過擴寬與重新裝修，空間更加寬敞明亮，讓大家可以更舒適地享受節日活動。誠摯邀請您與家人或朋友一感受歡樂氣息，更可拍照留念，在歡樂的時光留下美好的回憶！



12月5日 - 經典金曲迎聖誕

時間: 3點 | 地點: 教堂

熟悉的節日旋律最能喚起溫暖的回憶，也為冬日增添歡愉氣氛。不論您喜歡輕聲跟唱，或是盡情高歌，都非常歡迎來與大家分享這份節日的喜悅。期待您的參加！



12月15日 - 聖誕聚餐+巴士賞燈飾

時間: 5點

地點: 百好小厨+AIRDRIE及聯合公園

一起享受充滿節日氣氛的夜晚，先來一場溫馨的聖誕聚餐，品味佳餚、感受歡樂氛圍；之後搭上巴士欣賞閃爍迷人的節日燈飾，沉浸在五光十色的聖誕景致中。千萬不要錯過這場絢麗的聖誕體驗！




12月24日 - 聖誕午餐+表演

時間: 中午 | 地點: 餐房

我們很高興與大家一起慶祝聖誕，並有 Serena和Karson 在午餐後為大家帶來現場音樂表演！為了讓每個人都能充分享受這次慶祝活動，我們的座位保持平常的兩輪。期待與您們一起慶祝！



HAPPY BIRTHDAY



馮太, Ada, 巫太, 伍太,
林先生, 何伯, 倪婆婆, 方太, 陳太



手工班 · 摺紙花瓶



Cathy與學生
音樂表演

怡安曲藝表演



彈彈樂遊戲