



CLOVER
LIVING
BY TRICO LIVINGWELL

頤景樓

月刊

2026年7月

第98期



Howdy



七月已至——戴上您的牛仔帽,準備迎接這個充滿節慶氣氛的夏天吧!一年一度的卡加利牛仔節即將盛大登場,還有加拿大國慶日、世界盃決賽、冰淇淋日,以及卡加利美食節等精彩活動接連登場。

無論您是與朋友相聚、享用美食,還是參與社區慶祝活動,這個夏天都將充滿歡笑與難忘的時刻。在盡情享受這些戶外活動的同時,也別忘了注意陽光與高溫下的安全。本期內容包含實用小貼士,助您度過一個健康又安全的夏天。

期待與大家一起享受這個活力滿滿、精彩不斷的七月!

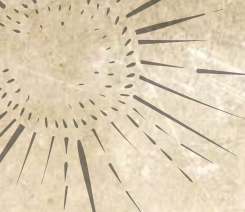
7月精彩活動：

- | | |
|-----------|---------------|
| 7月3日 | - 住客故事畫展開幕 |
| 7月8日 | - 牛仔節早餐 |
| 7月10日 | - 牛仔剪影拼貼 |
| 7月11日 | - 耆英會健步行 |
| 7月14日&15日 | - 世界盃四強準決賽 |
| 7月16日 | - 後院燒烤 |
| 7月17日 | - 自助餐 + 魚溪公園 |
| 7月19日 | - 世界盃決賽 |
| 7月20日 | - 雪糕車到訪 |
| 7月24日 | - 電影《九龍城寨之圍城》 |
| 7月27日 | - 傳統公園悠遊 |
| 7月30日 | - 活力大比拼 |
| 7月31日 | - 卡加利美食節 |

本月焦點

1. 夏日安全小貼士
2. 社區健康與安全
3. 藝術展開幕
4. 七月一起玩!





夏日安全小貼士

卡加利的七月烈日乾燥，帶來強烈的紫外線並增加脫水的風險。在戶外請注意防曬與防護！

夏日防護貼士

- 上午10時前或傍晚6時後才長時間外出
- 穿著透氣衣物，戴帽及太陽眼鏡
- 使用防曬產品
- 定時補充水分

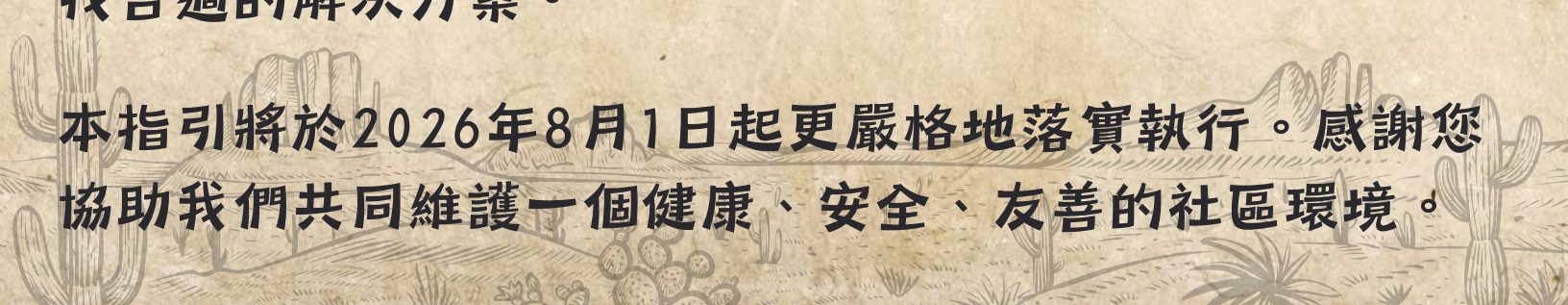
炎熱天氣會為身體和心臟帶來額外負擔。若您患有慢性疾病，請量力而行，適時休息。保持涼爽、補充水分，盡情享受夏日陽光。

★ 保障社區 健康與安全 ★

在頤景樓，住客的健康與福祉始終是我們的首要考量。為維護食品安全、衛生及舒適的居住環境，根據《住戶手冊》規定，餐點與飲品應於餐廳內享用。

若您有醫療需求、特殊狀況，或希望討論例外情況，請於七月期間與 冼姑娘 或 May 聯繫。我們很樂意與您一同尋找合適的解決方案。

本指引將於2026年8月1日起更嚴格地落實執行。感謝您協助我們共同維護一個健康、安全、友善的社區環境。





誠邀參與七月精彩活動！



卡加利藝術學院學生作品展

歡迎參加 7 月 3 日下午 2:30 在餐廳舉行的藝術展開幕式！讓我們一起聆聽住客們溫馨感人的故事。

牛仔節早餐

日期：7月8日（星期三）

地點：餐房

牛仔剪影拼貼

日期：7月10日（星期五）

時間：下午 1:30

地點：會議室

後院燒烤

日期：7月16日（星期四）

地點：後院

歡迎加入我們，一起在後院享受美味的夏日燒烤、消暑飲品和精彩音樂！

世界杯決賽

日期：7月19日（星期日）

時間：下午 1:00

地點：大堂活動室

雪糕車到訪

日期：7月20日（星期一）

時間：下午 1:45

地點：正門



葉太, 黃太,
Rosanna Ng,
Tina, 黃生,
Mariae, 劉太





公園野餐



端午慶祝



花園種植



參觀國家
音樂中心



父親節慶祝

榮基百萬行



TONY 講化石



麻將友誼賽

=SUMMER=

