



CLOVER
LIVING
BY TRICO LIVINGWELL

頤景樓

月刊

2026年3月 第94期

三月初春悄然來臨，萬物漸漸甦醒。日照時間開始延長，氣溫慢慢回升，使人心情舒暢。

微風吹過樹葉、窗外鳥鳴、家人輕聲細語——在這些熟悉的春日聲音中，也別忘了多一份對聽力的關顧。守護聽力，同時守護生活中的連結與溫暖。

3月精彩活動：

- 3月1日 - 手機疑難解答 **NEW**
- 3月3日 - 燈謎揭曉慶元宵
- 3月10日 - Chinook購物X電影
- 3月13日 - 住客家屬理事會
- 3月13日 - 新春中樂表演
- 3月15日 - 手機疑難解答 **NEW**
- 3月17日 - 聖派翠克節派對
- 3月20日 - 移民歲月分享
- 3月20日 - 電影：《尋秦記》
- 3月27日 - 講座：智FIT站

本月焦點

1. 喜迎初春
2. 世界聽力健康日
3. 正確使用平安鐘
4. 馬年年宵精華片段
5. 春季新菜單

隨著天氣轉暖，降雪與積雪逐步減少，外出活動漸多，散步時仍要注意保暖及路面濕滑，在安全中迎接更明亮的季節。

世界聽力健康日(3月3日)

聽力的變化往往悄悄出現。很多長者以為「聽得差一點」只是自然老化，其實聽力與生活品質、情緒、社交甚至認知功能都息息相關。



當聽力下降時，我們可能會：

- 不自覺減少與人交談
- 容易誤聽或需要重複
- 在群體活動中感到吃力
- 因溝通困難而產生挫敗感

及早發現聽力問題，大多可透過專業評估與支援加以改善或延緩。我們亦已新增每月聽力檢查服務，協助了解聽力狀況，讓溝通更清晰，生活更安心。



正確使用平安鐘小貼士

 遇到以下情況請即時按下：

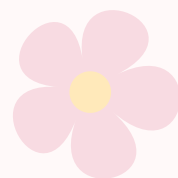
- 跌倒或受傷
- 火警、濃煙
- 其他緊急危險情況



遇到突發狀況時，毋須找電話，直接按平安鐘即可。

！記住三點！

1. 平安鐘放在容易觸及的位置
2. 按住平安鐘3至4秒才鬆開
3. 職員會定期檢查平安鐘的功能



馬年年宵精華片段

本月特別與大家分享馬年年宵活動訪問，重溫當日熱鬧溫馨的節日時光。感謝各位住客及家人踴躍參與，一同創造美好回憶，共享歡樂與祝福。



Heather - 這是我第一次參加，很好玩、很開心
買到很漂亮的蘭花，又畫了馬年乾粉彩畫

梁生 - 能參加這次年宵實在令人高興，買了漂亮的年花，收到喜歡的禮物，還吃了美味的賀年食品



Annie - 頤景樓的農曆新年有濃厚節日氣氛，十分開心。買到了鮮花和手工花朵，賞心悅目

春季新菜單 及 廚師推薦

新菜單由3月2日開始 | 以下菜品可於3月-9月享用

百花釀豆腐

沙拉芥菜蝦球

話梅豬手

五香豆腐干

綿花雞

炸釀茄子

陳阿姨, 吳太, Paul,
妹姐, Alice, Michael,
鄧太, 包生, 佘老太





馬年
年宵夜市



大使館
總理
探訪



新年
掛飾
手工班



賀年
醒獅

