



隨著春意漸濃，五月帶來更溫暖的陽光，也帶來更多相聚與交流的美好時刻。本月，我們透過母親節玫瑰畫坊、春日賞櫻下午茶，以及壽司料理學堂等活動，一同歡慶這個充滿生機的季节，也提醒我們珍惜那些一直默默付出、用不同方式關心和照顧我們的人

正是這些日常細微的點點滴滴，讓這個社區更有家的感覺。今期我們會分享一些實用的用藥小貼士，看看社區中的友誼故事，並鼓勵彼此以細小的善意與尊重相待，讓頤景樓每一位成員都能感到自在並是我們的一份子。

5月重點活動：

- 5月4日 - 母親節玫瑰畫坊
- 5月8日 - 消防走火演習
- 5月8日 - 長笛演奏會
- 5月10日 - 母親節鮮花送祝福
- 5月11日 - 壽司料理學堂
- 5月15日 - 踏踏樂團體賽
- 5月15日 - 清歌妙韻頌親恩
- 5月21日 - 尋寶探索遊戲
- 5月22日 - 聽力健康講座
- 5月25日 - 春日賞櫻下午茶
- 5月29日 - 住客交流會
- 5月29日 - 電影：飯氣攻心

本月焦點

1. 安心用藥小貼士
2. 新增遊戲角
3. 尊重同行，共建和諧
4. 情誼綻放之地

安心用藥小貼士

重新服用舊藥、間中漏服長期藥，或對新藥劑量或副作用不清楚，都可能影響健康。這些情況很常見，但小習慣可以帶來大幫助：

- 按醫囑服藥，不要自行重吃舊藥
- 如對藥物有疑問，先向家庭醫生查詢



2026年住客問卷調查摘要

2026年住客問卷調查已圓滿結束！感謝您的參與。調查摘要已張貼於一樓大堂的佈告欄，如需索取副本，歡迎前往前台查詢。

！新！遊戲角

地下前廳已新增桌子，設立「遊戲角」歡迎大家約鄰居或家人，一起玩桌遊、下棋或輕鬆聚一聚！



尊重同行，共建和諧

頤景樓是一個鄰里共處的社區，每位住客都有不同背景、習慣和需要，而每一個人都值得被尊重。

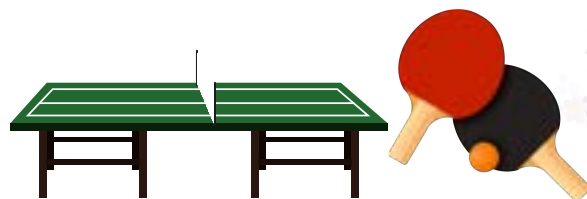


多一點體諒與善意，能讓這個社區變得更舒服、更溫暖。讓我們一同營造一個彼此尊重的生活環境

頤景樓 - 情誼綻放之地

在頤景樓，每天都有不同的友誼故事悄悄發生。或許是一場球局、一盤棋、一杯茶，又或是一句關心問候，這些看似平凡的小片段，讓日常生活更溫暖、更有意義。我們來看看以下幾位住客在頤景樓建立友誼的故事 -- 有歡笑、有快樂，也有陪伴帶來的安心與支持。

球來球往，情誼漸濃



有一群住客因乒乓球結緣，常一起練習、相約切磋，打完球還會聊天說笑。有人偶爾沒出現，大家也會主動關心；原本是一項興趣，慢慢成了生活中的陪伴。

麻將桌上的新朋友

Kathy與Betty結緣於試住期間，入住後又認識了Fanny、黃生和Ceci。幾位住客教會Kathy從零開始打麻將，也在聊天、散步中彼此關心，讓友誼在牌桌外繼續延伸。



從幾句關心到家中小聚

H小姐與Y太太、G小姐由幾句關心開始建立友誼，後來更相約到彼此家中小聚，玩健腦遊戲、聊天、散步。幾位都說，彼此是適應新生活路上不可缺少的同行夥伴。



Norman, May, Jazz, 胡
阿姨, 瑰蝶, 伍伯,
Lawrence,
馬太, Frank,
岑太, Rebecca





復活節遊戲
大比拼



豐山飲茶和
大統華購物



包餃子
同樂日



Inglewood
午餐漫步



北宣福音粵曲

