



第100期月刊，無數珍貴回憶，凝聚精彩社區！

這個9月，我們的月刊正式邁向第100期！實在令人難以置信！為慶祝這個重要里程碑，我們特意邀請了在頤景樓陪伴大家超過10年的老朋友和資深員工，分享他們的溫馨點滴。今期更增設「第100期特別挑戰」，考考大家對我們的歷史有多了解！

適逢中秋佳節，當然少不了和大家吃月餅、玩燈籠，一起感受節慶氣氛。同時，為響應9月21日的「世界認知障礙症日」，我們準備了一系列實用資訊，幫助住客、家屬和照顧者認識記憶衰退，並強調理解，連結和支持的重要性。

衷心感謝大家一直以來的陪伴，成就了這100期的精彩。讓我們攜手邁向未來的下一個100期！

9月精彩活動：

- | | |
|-------|--------------|
| 9月3日 | - 100期月刊挑戰揭曉 |
| 9月4日 | - 粵語有古仔 |
| 9月4日 | - 消防走火演習 |
| 9月11日 | - 懷舊零食市集 |
| 9月14日 | - 棋藝交流賽 |
| 9月17日 | - 中秋猜謎揭曉 |
| 9月18日 | - 布偶帶你識AI |
| 9月18日 | - 「紙」要運動筋骨輕鬆 |
| 9月18日 | - 金曲 & 舞韻迎中秋 |
| 9月21日 | - 月亮彩繪班 |
| 9月22日 | - 冰皮月餅工作坊 |
| 9月24日 | - 中秋團圓飯+賞黃葉 |

本月焦點

- 消防走火演習
- 了解認知障礙症
- 中秋節
- 懷舊零食市集

9月是世界認知障礙症月

腦退化支援講座：9月28日

成為認知障礙症的好朋友

一個微笑，一份耐心，以及片刻的交流，便能照亮他人的一天。



膳食及下午茶時間表

溫馨提示：下午茶時段的座位不設指定座位，以「先到先得」形式安排，大家到達後，只需看見空位便可隨意入座！

另外，為了讓取餐流程保持暢順，為大家省卻排隊等候的時間，以下是每天的膳食時段安排：

- 早餐：早上 8:00 - 8:30
- 午餐：早上 11:45 - 中午 12:15
- 下午茶：下午 2:45
- 晚餐：下午 5:15 - 5:45

衷心感謝大家的合作與體諒！

慶祝月刊第100期紀念!

我們的月刊正式邁向第100期！

為了與大家一同慶祝這個重要里程碑，並感謝我們這個充滿溫情的社區，9月24日的午餐時段將會為大家送上美味的「紅燒元蹄」！

月刊100期
問答挑戰

由9月2日起，大家可到前檯索取遊戲問卷。

只要答對3條關於我們月刊的有趣問題，即有機會贏取精美獎品！

小提示：破關線索就藏在前檯的「月刊回憶錄」內，快去尋寶吧！

謝生, Cecilia, 韓老師, Pasty,
Sherman, Noha, 陳姑娘, 黃太, Ghassan

為了慶祝第100期月刊，我們特意邀請了幾位與頤景樓共同走過十載的住客和員工分享他們的心聲：



何律師：

住好開心，無擔心，食得又瞓得。

Maria:

這裡環境優美、舒適和諧，職員充滿愛心，節目豐富。



杜太：

這裡員工很好，還有我喜歡的運動班和健腦遊戲。



Ada:

樣樣都幾好，又識到一些朋友，還有頤景樓地點好，光線充足



14年前一位同事教我「保持關愛，專業對待每位住客」，我一直堅守至今。感恩見證公司由4位住客成長至逾100位，初心不變，待客如家人。 – Lily (餐飲部)



12年前，我陪著住客一起做毛巾操；12年後的今天，這一路的陪伴，讓我成為專業長者運動及瑜伽教練。住客的每一點進步，都是最溫暖的動力，讓我們攜手不斷向前。 – May (住客支援)

在這裡工作13年多，我用心關懷每一位住客，也在不知不覺間，收穫了滿滿的關愛。大家待我如女兒般疼惜，日子久了，早已情同家人。 – Fong (餐飲部)

轉眼14年過去，我學會與長者相處、照顧的知識，閒時聊天，彼此如家人般親近。體會到長者身體的變化，需要時給予協助，於我不過舉手之勞，能幫助他們，我感到十分高興。 – Mei (房務部)



點心日



懷舊零食市集



夏日後花園遊會



BB性別競猜

